



## Férfi zárándoklat

2018. október 27.



## PÉCSI PÜSPÖK

Főtisztelendő  
**Zajác Gábor úrnak**

PÉCS

Alajos u. 21.

7624

Főtisztelendő Parókus Úr!  
Kedves Zarándokok!

Szeretettel köszöntöm a zarándokat minden résztvevőjét.

Az a cél, ami a jelenlevőket összefogja, hogy a családban betöltött férfi szerepet Istennek tetsző módon láthassák el, mai világunkban különösen nagy jelentőséggel bír. Ezért is sajnálom, hogy nem tudtam eleget tenni főtisztelendő parókus úr meghívásának, és kérem engedjék meg, hogy ezúton küldjem buzdító soraimat a közösségnek.

Hálával gondolok minden olyan édesapára, akik a nehézségek ellenére törekszenek családjuk legfontosabb támaszaként helytállni, és ezen felül önmaguk fejlesztésével tovább keresni a tökéletesedés útjait. Azon szerep hordozása melyben a gyermekeik számára a teremtető Isten mintáját jelenítik meg, a hétköznapi terheinek viselése közepette állandó megújulást kíván. Ezért fontos azoknak az erőforrásoknak a megtalálása, melyek segítségével valódi, odaadó jelen léttel támogathatják családtagjaikat.

Azzal segítjük leginkább hozzátartozóik épülését, ha ahogyan Mennyei Atyánk, azt tudjuk mondani: „Itt vagyok neked.” Elérhetően módon, egymásra figyelve jeleníthetjük meg kapcsolatainkban Isten szerető odafordulását.

Kívánom, hogy Püspökszentlászlón egymást is erősítve, tapasztalják meg azt az erőforrást, melyből merítve a világban keresztényi módon élhetik meg irányító, támogató, védelmező szerepeiket.

Imádságos lélekkel kérem a Jóisten kegyelmét, hogy továbbra is gondviselő áldásával és Szentlelkének bölcsességével vezesse a zarándokokat és családjukat életük útján!

Pécs, 2018. október 25.

Tisztelettel:



+

Dr. Udvardy György  
pécsi megyéspüspök



Pécsi Görögkatolikus Parókia

[www.gorkatpecs.hu](http://www.gorkatpecs.hu)

7624 Pécs, Alajos u. 21. (72) 328-793 30/644-8850 e-mail: [pecsigorogkatolikus@gmail.com](mailto:pecsigorogkatolikus@gmail.com)

## FÉRFIAK ZARÁNDOKLATA

PÜSPÖKSZENTLÁSZLÓ 2018. OKTÓBER 27-28.

### ÍMAFÜZET

#### **Imádság kereszt előtt**

Nép: Üdvözítsd Uram a te népedet és áldd meg örökségedet.  
Adj győzelmet ellenségei felett hazánknak s kereszteddel őrizd  
meg a te népedet.

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek most és  
mindenkor és örökkön-örökké. Ámen.

Aki önként emelkedtél fel a keresztre Krisztus Istenünk,  
ajándékozd kegyelmedet a terólad nevezett új Népednek,  
örvendeztess meg isteni erőddel mindnyájunkat és segíts  
diadalra minden megtámadóink ellen, kik védeszközül bírjuk a  
te békefegyveredet, a legyőzhetetlen győzelmet.

## Magasztalás

Pap: Az Istenszülőt és világosság Anyját énekekben magasztaljuk!

Kántor: Magasztalja az én lelkem az Urat, / és örvendez lelkem az én üdvözítő Istenemben!

Nép: Ki a keruboknál tiszteltebb / és a szeráfoknál / hasonlíthatatlanul dicsőbb vagy, / ki az Istent, az Igét / sérülés nélkül szülted, \* téged valóságos Istenszülő, magasztalunk!

Kántor: Mert megtekintette szolgálójának alázatosságát, / íme, mostantól boldognak hirdet engem minden nemzedék!

Nép: Ki a keruboknál...

Kántor: Mert nagy dolgot cselekedett velem a Hatalmas, kinek szent az ő neve, / és az ő irgalmassága nemzedékről nemzedékre száll az őt féltőkön.

Nép: Ki a keruboknál...

Kántor: Hatalmas dolgot cselekedett az ő karjaival, / elszélesztette a szívük szándékában kevélykedőket.

Nép: Ki a keruboknál...

Kántor: Levetette a hatalmasokat a fejedelmi székből, és fölmagasztalta az alázatosokat; / az éhezőket betöltötte jókkal és a gazdagokat üresen bocsátá.

Nép: Ki a keruboknál...

Kántor: Oltalmába vette Izraelt, az ő szolgáját, megemlékezvén irgalmasságáról, / amint szólott atyáinknak, Ábrahámnak és az ő ivadékának örökre.

Nép: Ki a keruboknál...

## **Paraklisz**

*Könyörgő ájtatosság az Istenszülő Szűz Máriához*

Pap: Áldott a mi Istenünk, öröktől fogva, most és mindenkor és örökkön-örökké!

Nép: Ámen.

Dicsőség néked, Istenünk, dicsőség néked!

Mennyei Király, Vigasztaló, igazságnak Lelke, ki mindenütt jelen vagy és mindeneket betöltesz, minden jónak kútfeje és az életnek megadója, jöjj el, és lakozzál mibennünk, és tisztíts meg minket minden szennytől, és üdvözítsd, Jóságos, a mi lelkünket!

Szent Isten, szent Erős, szent Halhatatlan irgalmazz nekünk!

(3x)

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és mindenkor és örökkön-örökké. Ámen.

Szentháromság, könyörülj rajtunk! Urunk, tisztíts meg bűneinktől! Uralkodó, bocsásd meg vétkezéseinket! Szent, tekintsd és gyógyítsd meg betegségeinket a te nevedért!

Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és mindenkor és örökkön-örökké. Ámen.

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a te neved, jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek; és ne vigy minket kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól!

Pap: Mert tied az ország, a hatalom és a dicsőség, Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor és örökkön-örökké.

Nép: Ámen.

*142. zsoltár*

Uram hallgasd meg imádságomat, / vedd füleidbe esedezésemet igazmondásod szerint, / hallgass meg engem igazságod szerint, — és ne szállj ítéletre szolgáladdal, / mert egy élő sem igazul meg a te színed előtt, — mert az ellenség üldözé lelkemet, földig alázza életemet / sötétségbe helyez engem, mint a rég megholtakat. — És lelkem szorongatásban vagyok, / szívem megháborodott bennem. — Megemlékezem a régi napokról, elmélkedem minden cselekedetedről, / kezeid alkotmányairól elmélkedem. — Kiterjesztem hozzád kezeimet, / lelkem eped érted, mint a vízért szomjazó föld. — Hamar hallgass meg engem Uram, lelkem eleped, / ne fordítsd el tőlem orcádat, mert hasonló leszek a sírgödörbe menőkhöz. — Add, hogy korán halljam irgalmasságodat, / mert tebenned bízom. — Mutasd meg nekem az utat, melyen járjak, / mert tehozzád emelem az én lelkemet. — Ments meg engem ellenségeimtől, / Uram, tehozzád folyamodom. — Taníts meg engem akaratodat cselekednem, mert Istenem vagy, / a te jó lelked elvezet engem a biztos földre. — A te nevedért életet adsz nekem, Uram, / igazságod szerint kiviszed lelkemet a szorongatásból, — és irgalmad szerint elveszted ellenségeimet, és elveszted mind, akik szorongatják lelkemet, / mert én a te szolgáló vagyok.

Hallgass meg engem igazságod szerint, / és ne szállj ítéletre szolgáladdal. (kétszer) — A te jó lelked elvezet engem / a biztos földre.

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, / most és mindenkor és örökkön-örökké! Ámen / Alleluja, Alleluja, Alleluja, dicsőség néked, Isten. Alleluja, Alleluja, Alleluja, dicsőség néked, Isten.

Pap: Isten az Úr és megvilágosít minket, áldott, ki az Úr nevében jő!

Nép: Isten az Úr és megvilágosít minket, áldott, ki az Úr nevében jő! (2-szer)

*Tropár, 4. hang:*

Siessünk buzgón az Istenszülőhöz, / mi bűnösök, és lealáztottak, / és boruljunk le, bűneinket töredelmesen megbánván, / lelkünk mélyéből kiáltsuk: / Könyörülj rajtunk, és segíts, ó Királynőnk! / Íme, bűneink tengerében mindjárt elveszünk, / ne hagyd védtelenül szolgálódat, \* mert te vagy a mi egyedüli védelmezőnk.



Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és mindenkor és örökkön-örökké. Ámen.

Soha sem szűnünk meg, mi, méltatlanok, / hirdetni hatalmadat, Istenszülő, / mert ha te nem állottál volna mellénk könyörögve érettünk, / ki mentett volna meg minket oly sok veszélytől? / Ki őrzött volna meg bennünket mostanáig sértetlenül? / Nem hagyunk el téged, Királynőnk, / ki mindig megőrzöd szolgálodat minden bajtól, / mert te vagy a mi vigasztaló oltalmunk \* és védelmünk, egyetlen áldott.

### *50. zsoltár*

Könyörülj rajtam, Isten a te nagy irgalmasságod szerint, / és könyörületed sokasága szerint töröld el gonoszságomat! — Moss meg engem mindinkább gonoszságomból, / és bűnömből tisztíts meg engem! — Mert elismerem gonoszságomat, / és bűnöm előttem vagyok mindenkoron. — Egyedül neked vétettem, / és gonoszt előtted cselekedtem. — Hogy igaznak találjassál beszédeidben, / és győzedelmes légy, midőn ítéltetel. — Mert íme, vétékben fogantattam, / és bűnökben fogant engem anyám. — Mert íme, az igazságot szereted, / a te bölcsességed titkos és elrejtett dolgait kinyilatkoztattad nekem. — Hints meg engem izsóppal, és megtisztulok, / moss meg engem, és a hónál

fehérebb leszek. — Add, hogy örömet és vigasságot haljak, / és  
örvendezzenek megalázott csontjaim! — Fordítsd el orcádat  
bűneimről, / és töröld el minden gonoszságomat! — Tiszta  
szívet teremts bennem, ó Isten, / és az igaz lelket újítsd meg  
benső részeimben! — Ne vess el engem színed elől, / és  
Szentlelkedet ne vedd el tőlem! — Add vissza nekem  
üdvözítésed örömét, / és uralkodó lélekkel erősíts meg engem!  
— Megtanítom utaidra a gonoszokat, / és az istentelenek hozzád  
térnek. — Szabadíts meg engem a vérbűntől, Isten, üdvösségem  
Istene, / és nyelvem magasztalni fogja a te igazságodat. —  
Uram, nyisd meg ajkaimat, / és szám a te dicséretedet fogja  
hirdetni! — Mert, ha kedvelnéd, bizonyára áldozatot adtam  
volna, / de az égőáldozatokban nem gyönyörködöl. — Áldozat  
Istennek a kesergő lélek, / a töredelmes és alázatos szívet, ó  
Isten, nem veted meg. — Cselekedjél, Uram, kegyesen  
jóakaratodból Sionnal, / hogy épüljenek Jeruzsálem kőfalai! —  
Akkor veszed kedvesen az igazság áldozatát, / az ajándékokat és  
égőáldozatokat, / akkor tesznek oltárodra borjákat

*Kánon, 8. hang:*

I. A vizen áthaladván szárazon, / és az egyiptomi fogságból kiszabadulván, / fölkiálta Izrael: \* A mi szabadító Istenünket dicsőítsük!

III. Uram, a mennyeknek teremtője / és az Anyaszentegyháznak alkotója, / te erősíts meg engem szeretettedben! / Véggívánságom / és a híveknek megerősítője, \* egyetlen Emberszerető!

IV. Hallám, Uram, / gondviselésed titkát, / megértem munkáidat \* és dicsőítem Istenségedet.

V. Világosíts fel minket parancsaiddal, Urunk, / és a te magas karoddal / békességedet add meg nekünk, \* egyetlen Emberszerető!

VI. Imádságomat kiöntöm az Úr elé, / és elbeszélem neki az én nyomorúságomat, / mert gyötrellemmel tele az én lelkem, / és életem közel van a sírhoz, / s fölsóhajtok, mint Jónás: \* A romlásból, Isten, vezess ki engem!

*Konták, 6. hang:*

A keresztények megszegyenülhetetlen pártfogója, / a Teremtő előtt a mi változhatatlan közbenjárónk, / Istenszülő Szűz, / ne vesd meg a mi bűnös ajkainkról eredő imádságunkat, / de mint jóságos, előzz meg minket segítségiddel, / kik hozzád buzgón fohászkodunk, / figyelmezz a mi imádságunk szavára, / és siess a te engesztelő pártfogásoddal, / könyörögvén az Úrhoz értünk, \* mint a te hűséges tisztelőidért.

*Ikosz:*

Kívüled nincs más segítségünk, / nincs más reményünk, legtisztább Szűz. / Te légy a mi segítségünk, / benned remélünk, és téged dicsőítünk, / mi, a te szolgálaid, \* ne engedj megszegyenülnünk!

Pap: Figyelmezzünk! Békesség † mindnyájatoknak! Bölcsesség, figyelmezzünk!

Prokimen, 4. hang: Hirdetni fogjuk nevedet nemzedékről nemzedékre! (Zsolt 44,18)

Pap: Könyörögjünk az Úrhoz!

Nép: Uram, irgalmazz!

Pap: Mert szent vagy te, mi Istenünk, és téged dicsőítünk, Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor s örökkön-örökké.

Nép: Ámen.

Pap: Minden lélek dicsérje az Urat! (Zsolt 150,6).

Nép: Minden lélek dicsérje az Urat!

Pap: Hogy a szent evangélium meghallgatására méltónak találtassunk, békességben könyörögjünk az Úrhoz!

Nép: Uram, irgalmazz, irgalmazz!

Pap: Békesség mindnyájatoknak!

Nép: És a te lelkednek!

Pap: Bölcsesség, igazhívők, hallgassuk a szent evangéliumot!  
Szent Lukács evangéliumának olvasása.

Nép: Dicsőség néked, Uram, dicsőség néked!

Pap: Figyelmezzünk!

Ama napokban: Fölkelvén Mária, sietve méne a hegyes tartományba, Júda városába. És beméne Zakariás házába és köszönté Erzsébetet. És lőn, amint hallotta Erzsébet Mária köszöntését, röpöse méhében a magzat, és betelék Erzsébet Szentlélekkel, és nagy szóval fölkiálta és mondá: Áldott vagy te az asszonyok között, és áldott a te méhednek gyümölcse! És honnét vagy az nekem, hogy az én Uramnak anyja jöjjön hozzám? Mert íme, amint köszöntésed szava füleimbe jött, a magzat örvendve röpöse az én méhemből És boldog vagy, ki hittél, mert beteljesednek mindazok, mik neked mondattak az Úrtól. És mondá Mária: Magasztalja az én lelkem az Urat és örvendez lelkem az én üdvözítő Istenemben Mert megtekintette szolgálójának alázatosságát, íme, mostantól boldognak hirdet engem minden nemzedék. Mert nagy dolgokat cselekedett nekem a Hatalmas, kinek szent az ő neve. – Mária pedig nála maradt mintegy három hónapig, azután visszatére házába. (*Lk 1,39-49.56*)

Nép: Dicsőség néked, Uram, dicsőség néked!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek! 6. hang:

Atya, Ige és Lélek, / szentséges Szentháromság, \* tisztíts meg minket a mi bűneink sokaságától.

Most és mindenkor és örökkön-örökké. Ámen.

A legszentebb Istenszülőnek imádságai által, / irgalmas Urunk,  
\* tisztíts meg minket a mi bűneink sokaságától.

Elővers (Zsolt 50,3): Könyörülj rajtam, Isten, a te nagy  
irgalmasságod szerint, és könyörületed sokasága szerint töröld  
el gonoszágomat!

Ne hagyj engem, legszentebb Királynőm, / emberi védelemre, /  
de fogadd el szolgálóknak könyörgését: / Íme, kínok gyötörnek, /  
s már nem is tűrhetem a gonosznak kísértő nyilzásait, /  
védelmet magamnak nem szereztem, / s nincs hová  
menekednem; / indulataim által mindig legyőzötve, / nincs rajtad  
kívül más vigasztalóm. / Ne vesd meg hát kérésemet, / ki a  
világnak Királynője, / a hívőknek reménye és gyámolítója vagy,  
/ de tedd azt fogatossá, \* s légy üdvöm eszközlője!

VII. A Júdeából származott ifjak / hajdan Babilonban a  
háromsági hittel / a kemence lángját taposták, énekelvén: \*  
Atyáinknak Istene, áldott vagy te!

VIII. A mennyei Királyt, / kit az angyali hadak énekelnek, /  
dicsérijétek és magasztaljátok \* mindörökké!

IX. Valóban Istenszülőnek vallunk téged, / tisztaságos Szűz Mária, / kik általad üdvözülünk, \* a testnélküli angyali karokkal magasztalván téged.

Valóban méltó dicsérni téged, Istenszülő, / a boldogságost és szeplőtelen / és a mi Istenünknek anyját. / Ki a keruboknál tiszteltebb / és a szeráfoknál hasonlíthatatlanul dicsőbb vagy, / Ki az Istent, az Igét / sérülés nélkül szülte, \* téged valóságos Istenszülő magasztalunk!

*Sztihirák, 2. hang (mintadallam):*

Mindazokért / imádkozol, ó, jóságos Szűz Mária, / kik hittel menekülnek erős védelmed alá, / mert Isten előtt hatalmasabb közbenjárónk nincsen, / ki minden bajunkban és szorongatásunkban mentene bennünket. / Azért / mi, sok bűnnel terhelt szolgálid / hozzád esedezünk: / Magasságbeli Istenünknek Anyja, \* ments meg minket minden bajunkból, mint a te tisztelőidet

Elővers (Zsolt 44,18): Hirdetni fogjuk nevedet nemzedékről nemzedékre.

Minden / szenvedőnek öröme, / üldözöttek pártfogója, / szegények táplálója, / jövevények vigasza, / háborúságban



szenvedők menedéke, / betegek látogatója / s minden /  
sínylődőnek oltalma és védelme, / öregeknek támogatója, /  
magasságbeli Istennek Anyja, / tisztaságos Szűz Mária, / kérünk,  
légy rajta, \* hogy üdvözljenek a te híveid!

Elővers (Zsolt 44,11): Halljad, leányzó, lásd és figyelmezz  
reánk!

Üdvözlégy, / tisztaságos Szűz Mária, / Krisztus Királyunknak  
tisztelendő kormánypalcája! / Üdvözlégy, ki a titkos  
szőlőgerezdet sarjadtad! / Üdvözlégy, mennynek ajtaja / és  
megéghetetlen bokor! / Üdvözlégy, / egész világra fénylő  
világosság! / Üdvözlégy, mindnyájunk öröme! / Üdvözlégy,  
híveknek üdvössége! / Üdvözlégy, minden keresztények \*  
pártfogó asszonya és menedéke!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és  
mindenkor és örökkön-örökké. Ámen. 8. hang:

Üdvözlégy, az egész mindenségnek dicséretes ékessége! /  
Üdvözlégy, az Úrnak hajléka! / Üdvözlégy megárnnyékozott  
hegy! / Üdvözlégy, mindnyájunk menedéke! / Üdvözlégy, arany  
gyertyatartó! / Üdvözlégy, igazhitűeknek tisztelendő dicsősége!  
/ Üdvözlégy, Mária, / Krisztus Istenünknek anyja! / Üdvözlégy,

paradicsomkert! / Üdvözlégy, isteni asztal! / Üdvözlégy, sátor! /  
Üdvözlégy, aranyfogantyú! \* Üdvözlégy, mindnyájunknak  
bizodalma!

Szent Isten, szent Erős, szent Halhatatlan irgalmazz nekünk!  
(3x)

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és  
mindenkor és örökkön-örökké. Ámen.

Szentháromság, könyörülj rajtunk! Urunk, tisztíts meg  
bűneinktől! Uralkodó, bocsásd meg vétkezéseinket! Szent,  
tekintsd és gyógyítsd meg betegségeinket a te nevedért!

Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és  
mindenkor és örökkön-örökké. Ámen.

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a te  
neved, jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod, amint a  
mennyben, úgy a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg  
nekünk ma, és bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is  
megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek; és ne vigy minket  
kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól!

Pap: Mert tied az ország, a hatalom és a dicsőség, Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor és örökkön-örökké.

Nép: Ámen.

*Tropár, 6. hang*

Könyörülj rajtunk, Uram, könyörülj rajtunk, / mert mentségünkre nem lévén szavunk, / ezen könyörgést, mint Uralkodónak, / mi, bűnös szolgálid, \* néked ajánljuk, könyörülj rajtunk!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek!

Uram, könyörülj rajtunk, / mert benned bízunk, / ne haragudjál reánk nagyon, / se ne emlékezzél bűneinkről, / de tekints reánk most is, mint kegyelmes, / ments meg minket ellenségeinktől: / mert te vagy a mi Istenünk, / és mi a te néped, / mindnyájan kezéd művei, \* s nevedet hívjuk segítségül.

Most és mindenkor és örökkön-örökké. Ámen.

Az irgalom ajtaját nyisd meg nekünk, áldott Istenszülő Szűz, / kik benned remélünk, / el ne tévedjünk, / de szabaduljunk általad a bajoktól, \* mert te vagy a keresztény nép üdvössége!

Pap: Könyörülj rajtunk, Isten, a te nagy irgalmasságod szerint, kérünk téged, hallgass meg minket és könyörülj

Nép: Uram, irgalmazz! (3-szor)

Pap: Könyörödjünk még, hogy őrizze meg Isten ezt a várost (községet) s minden várost, községet és vidéket az éhségtől, mirigyhaláltól, földrengéstől, vízáradástól, jégveréstől, tűzvésztől, háborútól, idegenek betörésétől és minden belvillongástól. És hogy a jóságos és emberszerető Isten irgalmas, jóakarató s engesztelékeny legyen irántunk, s hárítsa el tőlünk ellenünk támadt összes haragját, mentsen meg minket a reánk nehezedő igazságos megfenyítéstől, és könyörüljön rajtunk!

Nép: Uram, irgalmazz! (3-szor)

Pap: Esedezünk még hozzád, Urunk, Istenünk, szabadítsd meg szolgálodat minden szenvedéstől, bajtól, haragtól és szükségtől, és bocsásd meg minden szándékosan vagy akaratlanul elkövetett vétkezéseinket. Mondjuk mindnyájan, Uram, hallgass meg minket és könyörülj!

Nép: Uram, irgalmazz! (3-szor)

Pap: Esedezünk még hozzád, Urunk, Istenünk, hallgasd meg bűnös ajkainkról eredő imáinkat: Kegyelmezz szolgálóidnak s minden igazhitű kereszténynek! Megszánva bennünket, Urunk, bocsásd meg bűneink sokaságát, és mutasd meg, mint jóságos, szolgálódon megmérhetetlen kegyelmedet! Fordítsd el igazságosan ránk nehezedeő haragodat! Gyorsan hallgass meg minket és kegyesen könyörülj!

Nép: Uram, irgalmazz! (3-szor)

Pap: Hallgass meg minket, Isten, mi Üdvözítőnk, a földkerekség összes határain és a messze tengereken levők reménysége! És te, irgalmas Urunk, légy irgalmas hozzánk, bűnösökhöz és könyörülj rajtunk; mert kegyelmes és emberszerető Isten vagy s téged dicsőítünk, Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor s örökkön-örökké.

Nép: Ámen.

Ó, áldott Királynőnk, ki az emberi nem védpajzsa és minden hozzád folyamodó menedéke vagy! Tudom, irgalmas Asszonyunk, valóban tudom, hogy szörnyen vétkeztem, és megharagítottam a test szerint tőled született jóságos Istent. Ámde sok előttem az olyanok példája, kik már előbb

fölharagították az ő jólelkűségét, mint a vámosok, a bűnös asszonyok és mások, kik mégis, bűnbánat és bűneik megvallása által megnyerték azok bocsánatát. Ezeket, kik megnyerték az ő irgalmasságát, ezeket állítom példa gyanánt bűnös lelkem szemei elé, és az Istennek általuk elért, valóban nagymérvű irgalmasságára tekintve én is, bár bűnös vagyok, bűnbánatot tartva, ó, irgalmas Királynőnk, kegyességedhez bátorkodom menekülni. Nyújtsd segélyül kezedet, eszközöld ki Fiadnál, Istenednél, súlyos bűneim bocsánatát!

Hiszem és vallom, hogy az, kit szültél, a te Fiad, valóban Krisztus, az élő Istennek Fia, az élők és holtak bírója, ki mindenkinek tettei szerint megfizet. Hiszem és vallom, hogy te, valódi Istenszüdő, az irgalmasság forrása, a siránkozók vigasztalása, az elveszettek megtalálása, valamint Fiad előtt hatalmas és állhatatos közbenjárónk vagy, ki fölöttébb szereted az emberi nemet és kezdeddel vezérelsz a bűnbánat útján. Mert nincs az emberek számára kívüled sem segély, sem védelem, irgalmas Asszonyunk. Benned bízván ugyanis senki meg nem szégyenült, és ki általad kérte az Istent, senki el nem hagyott.

Végtelen kegyességedre kérlek tehát, nyisd meg számomra irgalmasságod ajtaját, ki eltévelyedtem és a sötétség mélyébe estem! Ne vess meg, bárha beszennyeződtem! Ne űzz el, bárha

bűnös vagyok! Ne hagyj el engem, gyarló embert, kit végveszélybe sodort a gonosz ellenség! Hanem kérleld meg a tőled született Istent, bocsássa meg nagy bűneimet és szabadítson ki bajaimból, hogy én is a bocsánatot nyert megigazultakkal együtt énekeljem és dicsőítsem a tőled született Isten végtelen kegyességét, s téged, mint az én mindenkori és megszégyenülhetetlen védelmemet, a mostani életben s a vég nélküli örökkévalóságban! Ámen.

Dicsőséges Istenszüdő, mindenkorszűz Mária, Krisztus Istenűnknek anyja, fogadd el a mi imádságainkat, és mutasd be azokat Fiadnak, a mi Istenűnknek, hogy világosítsa meg s éretted üdvözítse lelkűnket!

Bizodalma az Atyaisten, menedékem a Fiűisten, védelmezűm a Szentlélekisten Szentháromság, egy Istenűnk, dicsűség néked!

Pap: Dicsűség néked, Krisztus Istenűnk, a mi reménységűnk, dicsűség néked!

Nép: Dicsűség az Atyának és Fiűnak és Szentléleknek, most és mindenkor és örökkön-örökké! Ámen. Uram, irgalmazz! (3-szor) Adj áldást, Uram!

Pap: Krisztus, igaz Istenünk, az ő legtisztább Anyjának, szent és isteni ihlettségű atyáinknak és minden szenteinek esedezései által könyörüljön rajtunk és üdvözítsen minket, mint jóságos és emberszerető!

Nép: Ámen.

Pap: Az Úr áldása reátok az ő kegyelmével és emberszeretetével mindig, most és mindenkor s örökkön-örökké.

Nép: Ámen.

## **VI. Imaóra**

Pap: Áldott a mi Istenünk öröktől fogva most és mindenkor és örökkön-örökké!

Olv.: Amen. Dicsőség néked, Istenünk, dicsőség néked!

Mennyei Király, Vigasztaló, igazságnak Lelke, ki mindenütt jelen vagy és mindeneket betöltesz, minden jónak kútfeje és az életnek megadója, jöjj el és lakozzál mibennünk, és tisztíts meg minket minden szennytől, és üdvözítsd, Jóságos, a mi lelkünket!



Szent Isten, szent Erős, szent Halhatatlan irgalmazz nekünk!  
Háromszor.

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és  
mindenkor és örökkön-örökké. Amen.

Szenháromság, könyörülj rajtunk! Urunk, tisztíts meg  
bűneinktől! Uralkodó, bocsásd meg vétkezéseinket! Szent,  
tekintsd és gyógyítsd meg betegségeinket a te nevedért!

Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és  
mindenkor és örökkön-örökké. Amen.

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, szenteltesd meg a te  
neved, jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod, amint  
a mennyben, úgy a földön is. Mindennapi kenyérünket add  
meg nekünk ma, és bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is  
megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek; és ne vigy minket  
kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól!

Pap: Mert tied az ország, a hatalom és a dicsőség, Atya és Fiú  
és Szentlélek, most és mindenkor és örökkön-örökké.

Olv.: Amen. Uram, irgalmazz! Tizenkétszer. Dicsőség. Most  
és.

Jertek, imádjuk a mi királyunkat és Istenünket!

Jertek, imádjuk Krisztust, a mi királyunkat és Istenünket!

Jertek, boruljunk le, és imádjuk magát Jézus Krisztust, a mi  
királyunkat, Urunkat és Istenünket!

### *53. zsoltár*

Isten, a te nevedben üdvözíts engem, \* és erőddel szolgáltatass igazságot nekem!

Isten, hallgasd meg imádságomat, \* fogadd füledbe ajkam igéit!

Mert idegenek támadtak ellenem, hatalmasok keresték lelkemet, \* és Istent észre sem vették maguk előtt.

De íme, Isten segítségemre siet, \* és az Úr oltalmazója lelkemnek.

Fordítsd vissza a rosszat ellenségeimre, \* igazságod szerint veszítsd el őket!

Készséges szívvel mutatok be neked áldozatot, \* és hálát adok a te nevednek, Uram, mert jó az,

mert minden szorongatásból megszabadítottál engem, \* és ellenségeimre felülről nézhet a szemem.

### *54. zsoltár*

Hallgasd meg Isten, az én imádságomat, \* és ne vesd meg könnyörgésemet!

Figyelj rám és hallgass meg engem! \* Elkeseredtem az én küzdelmemben és megzavarodtam

az ellenség lármája és a bűnös zaklatása miatt, \* mert gonoszságukkal elborítottak engem, és haragjukkal támadtak rám.

Szívem háborgott bennem, \* és megszállt a halálfélelem.

Félelem és reszketés fogott el, \* és sötétség borított be engem.

Így szóltam: Ki ad nekem szárnyakat, mint a galambnak, \* hogy elröpüljek és megpihenjek?

Bizony, messzire menekültem, \* és a pusztában laktam.

Istenre vártam, hogy megszabadítson engem \* a lélek csüggedésétől és a szélvihartól.

Süllyeszd el őket, Uram, és zavad össze nyelvüket, \* mert gonoszságot és vizsályt láttam a városban!

Éjjel-nappal kőfalain ólálkodnak körös-körül, \* benne ott van a gonoszság, küszködés és igazságtalanság,

és terein nem szűnik meg \* az uzsora és a cselszövés.

Mert ha ellenségem ócsárolna, elviselném, \* és ha az szidalmazna kicsúfolva, aki gyűlölt engem, talán elrejtőznék előle.

De te, velem egyenlő ember, \* aki vezérem és ismerősöm voltál,

aki velem együtt ülve édessé titted az étket, \* az Isten házába pedig teljes egyetértéssel jártunk.

Érje az ilyeneket halál, elevenen szálljanak az alvilágba, \* mert gonoszság lakik hajlékaikban, szívük belsejében.

Én pedig az Istenhez kiáltok, \* és az Úr megszabadít engem.

Este, reggel és délben fohászkodom, és sóhajtozom, \* és ő meghallgatja hangomat.

Békességben megszabadítja lelkemet azoktól, kik hozzám közelednek, \* noha sokan vannak ellenem.

Meghallgat engem és megalázza őket \* Isten, ki öröktől fogva él.

Ők bizony nem javulnak meg, mert nem félik az Istent. \* Ő kinyújtja kezét, hogy megfizessen nekik.

Azok meggyalázták szövetségét, \* ám arcának haragja szétszórta őket, hiába egy húron pendültek.

Szavaik lágyabbak az olajnál, \* holott olyanok, mint a nyilak.

Vesd az Úrra gondodat, ő majd táplál téged, \* az igazat nem hagyja állandóan háborgatni.

Te pedig, Isten, leviszed majd őket \* a pusztító mélységbe.

A vérengző és álnok férfiak nem érik el napjaik felét sem, \* én pedig tebenned bízom, Uram!

*90. zsoltár*

Aki a Fölséges segítségében lakik, \* a menny Istenének oltalmában marad.

Mondhatja az Úrnak: oltalmazóm vagy te és menedékem, \* én Istenem, őbenne bízom.

Valóban, ő megszabadított téged a vadászok csapdájából \* és a zavaró beszédőtől.

Vállaival beárnyékoz téged, \* és az ő szárnyai alatt bizalommal lehetsz.

Pajzsként vesz körül az ő igazsága, \* nem fogsz félni az éjszakai rémülettől, a nappal repülő nyíltól,

a sötétben lopakodó bajtól \* és a délben támadó gonosz lélektől.

Essenek el bár ezren oldalad mellől és tízezren jobbod felől, \* hozzád ez nem fog közeledni;

hanem saját szemeddel észreveszed, és a bűnösök bűnhődését meglátod. \* Mert te vagy, Uram, az én reményem.

A Fölségest választottad magadnak menedékül, \* így baj nem ér téged, és csapás nem közeledik hajlékodhoz.

Mert angyalainak parancsol felőled, \* hogy megőrizzenek minden utadon.

Tenyerükön hordoznak téged, \* hogy kőbe ne üssed lábad.

Áspiskígyón és viperán fogsz járni, \* oroszlánt és sárkányt  
tiporsz el.

„Mivel bennem bízott, megszabadítom őt, \* oltalmazom őt,  
mert ismeri nevemet.

Hozzám kiált, és én meghallgatom őt, \* vele vagyok a  
szorongatásban, kiragadom onnan és megdicsőítem őt.

Betöltöm hosszú élettel, \* és megmutatom neki  
üdvözitésemet.”

Dicsőség. Most és. Alleluja, alleluja, alleluja, dicsőség néked,  
Isten! Háromszor. Uram, irgalmazz! Háromszor.

Dicsőség. (*A templom címünnepének vagy védőszentjének tropárja.*)

*Tropár. 8. hang.* A te lelked, ó szent atya bizonnal megdicsőült,  
\* mert te fölvevén keresztedet Krisztust követted, \* és  
munkálkodván a jóban arra oktattál bennünket, \* hogy a testet  
mint mulandót megvessük, \* és mindenben a halhatatlan lélek  
javára fáradozzunk. \* Azért mostan az angyalokkal örvendez a  
te lelked, Szent Ferenc atya, \* kikkel könyörögj érettünk.

Most és. VÉTKEINK SOKASÁGA MIATT nincs bátorságunk  
az Úr elé járulni. De te, Istenszülő Szűz, imádd érettünk a te  
Szent Fiadat, mert sokat tehet az anyának könyörgése Urunknak  
megkérlelésére. Ne vesd meg a bűnösök kérelmét, ó tisztaságos

Szűz, mert irgalmas ő és üdvözíthet minket, ki érettünk önként szenvedett.

**Pap:** *HAMAR ELŐZZÖN MEG MINKET a te irgalmasságod, Uram, mert igen szegények lettünk. Segíts meg minket, szabadító Istenünk, és a te neved dicsőségéért, Uram, szabadíts meg minket és légy kegyelmes bűneinknek a te nevedért.*

**Olv.:** Háromszorszent. Miatyánk. **Pap:** *Mert tied az ország...*

*(A templom védőszentjének kontákja)*

*Konták 1. hang.* Életedet e földön jámborul végezvén, \* a Szentlélek tiszta világosságát láttad meg, \* amely megvilágosítja mindazokat, \* akik téged, ó boldog, hittel tisztelnek. \* Azért kérjed Uralkodódat, világosítsa meg lelkünket, \* hogy téged, Szent Ferenc atyánk, \* szeretettel magasztalhassunk.

**Olv.:** Uram, irgalmazz! *Negyvenszer.*

**Pap:** *KI MINDEN IDŐBEN ÉS MINDEN ÓRÁBAN, a mennyben és a földön imádandó és dicsőítendő vagy, jóságos, hosszantűrő és sokirgalmú Istenünk, ki az igazakat szereted, a bűnösökön könyörülsz, ki a jövő jó javak ígérete által mindenkit üdvösségre hívsz, magad, Urunk, fogadd el ez órában a mi imánkat is, és jóságod által igazgasd életünket törvényeid*

*megtartására. Szenteld meg lelkünket és tisztítsd meg testünket, igazgasd gondolatainkat, tedd bölccsé és józanná értelmünket, és ments meg minket minden aggodástól, bajtól, fájdalomtól és lelki szenvedéstől. Végy körül minket szent angyalaiddal, hogy az ő védelmük mellett megőriztetve és általuk tanítatva a hit egységére és megközelíthetetlen dicsőséged megértésre vezéreltessünk, mert áldott vagy, örökkön-örökké.*

**Olv.:** Amen. Uram, irgalmazz! **Háromszor.** Dicsőség. Most és. Ki a keruboknál... Az Úr nevében adj áldást, atya!

**Pap:** *Szent atyáink imái által, Úr Jézus Krisztus Istenünk, könyörülj rajtunk!*

**Nép:** Amen.

**Pap:** *ERŐK URA ÉS ISTENE, s minden teremtmény Alkotója, ki leírhatatlan irgalmad jóvoltából egyszülött Fiadat, a mi Urunk Jézus Krisztust küldted le nemünk üdvözítésére, kinek drága keresztje által bűneink adóslevelét szétszakítottad, s a sötétség kezdeteit és hatalmasságait legyőzted, magad, emberszerető Uralkodónk, fogadd el tőlünk is, bűnösöktől e hálaadó és engesztelő imákat. Ments meg minket minden veszedelmes és sötét bűnbeeséstől, s minden lelki romlásunkat kereső látható és láthatatlan ellenségtől. Szegezd át félelmeddel testünket, és ne hagyd szívünket gonosz gondolatokra és cselekedetekre hajlani, hanem töltsd el lelkünket utánad való vágyakozással, hogy állandóan feléd tekintve, és a tőled jövő világosságtól kalauzolva, s a megközelíthetetlen örök fényt tartva szemünk előtt szünet nélkül való imádást mutassunk be neked: a kezdetnélküli Atyának, s veled együtt kezdetnélküli egyszülött Fiadnak és*



*legszentebb, jóságos és életteremtő Lelkednek most és mindenkor s mindörökkön-örökké.*

**Olv.:** Amen.

**Pap:** *Dicsőség néked, Krisztus Istenünk, a mi reménységünk, dicsőség néked!*

**Olv.:** Dicsőség. Most és. Amen. Uram, irgalmazz! **Háromszor.** Adj áldást, uram!

**Pap:** *Krisztus, igaz Istenünk... (napi elbocsátó ima)..., mint jóságos és emberszerető.*

**Olv.:** Amen.

Tisztelt Édesapák! Leendő Édesapák!

Érdekes adatot hallottam a színóduson. Ha az apa gyakorló hitű, vallásos ember, akkor a gyermekek 96 %-a lesz felnőtt korára szintén vallásos. Ha az anya vallásos, akkor a gyermekeknek a 70%-a. Ha elválnak, elhagyják egymást, akkor 50%, ha a hitüket is elhagyják, akkor 17% viszi tovább a vallásosságát. Azt hiszem, ez Egyesült Államok-beli adat.

A férfiak nincsenek tisztában azzal, mekkora felelősségük van. Ma már közismert, hogy az apa alakja, magatartása, feleségéhez, gyermekeihez való viszonya meghatározó ezen utóbbiak számára a bennük kialakuló Istenkép szempontjából. Valóban megdöbbentő tény, az ember nem is igen mer szembesülni vele, hogy a gyermek rólam mintázza az Isten-képét. Holott magától értetődő. Ami szeretetet kap tőlem közvetlenül, vagy a családban, az számára az Istentől jövő szeretet. A szeretet nem a fülön és az értelmén, hanem a bőrön keresztül hatol a személyiségbe. Tapasztalatból tanulja meg a gyermek, hogy mit jelent az, hogy szeretik, mit jelent a szeretet-közeg. Nagyjából mindegy is, hogy mit mondunk neki, hogyan viselkedjék, úgyszólván azt fogja tenni, amit rajtunk, tőlünk lát. Ha szeretetet kap tőlünk, azt is adja tovább. Pontosan ezen az úton mintázza le rólunk az Isten-kapcsolatunkat.

Kedves Édesapák!

Tisztelettel és szeretettel kérem Önöket, építsük együtt az egyházunkat, építsük együtt az Isten Országát! Amit a lelkükben fölépítenek, az tartó oszloppá válik a rájuk bízottakon keresztül az egész egyházban. Ha megszakadok a munkában,

elsorvadok az imában, belepusztulok a böjtbe, akkor sem tudom egyedül, Önök nélkül építeni görögkatolikus egyházunkat. Szeretnék számítani Önökre. De ami ennél még fontosabb, nem csak a metropolita számít Önökre, hanem a gyermekeik is, a tanítványaik, a beosztottjaik, a munkatársaik. Önöknek oszlopokká kell válniok ott, ahol vannak: családban, munkahelyen, társadalomban, az Egyházban.

Oszlopokká pedig csak úgy válhatnak, ha megvan ehhez a belső erő, a szilárdság. Ez pedig nem más, mint maga Krisztus. Krisztus pedig a szikla, mondja Szent Pál. Erre a sziklára építsék Önök is egyéniségüket, életüket, családjukat, közösségeiket. Krisztus mindenütt jelen van, de Önökön keresztül. Önöknek kell hordozniok és másokhoz elvinniök Krisztust. Első lépésként tehát erősödjének meg benne. Imáikban, följajánlásaikban, hálaadásukban őt hívják segítségül! Higgyék el, nem fognak csalódni. Tapasztalatból mondom.

Legyenek áldottak! Legyen áldott a zarándoklatuk! Rómából küldöm szeretetteli köszöntésemet és főpásztori áldásomat,

Kelt Róma, 2018. október 15.

Meg kellene ismernie az embernek önmagát – csak Krisztusban lehetséges. A ffi az, aki védi a család tagjait, s nem csak fizikai értelemben, de szellemi, lelki értelemben is.

Kocsis Fülöp  
Metropolita

